

إنه

جسدی



كتاب لتعليم الأطفال

كيفية مقاومة لمسة لا يرتاحون لها

لدي شيء يميزني

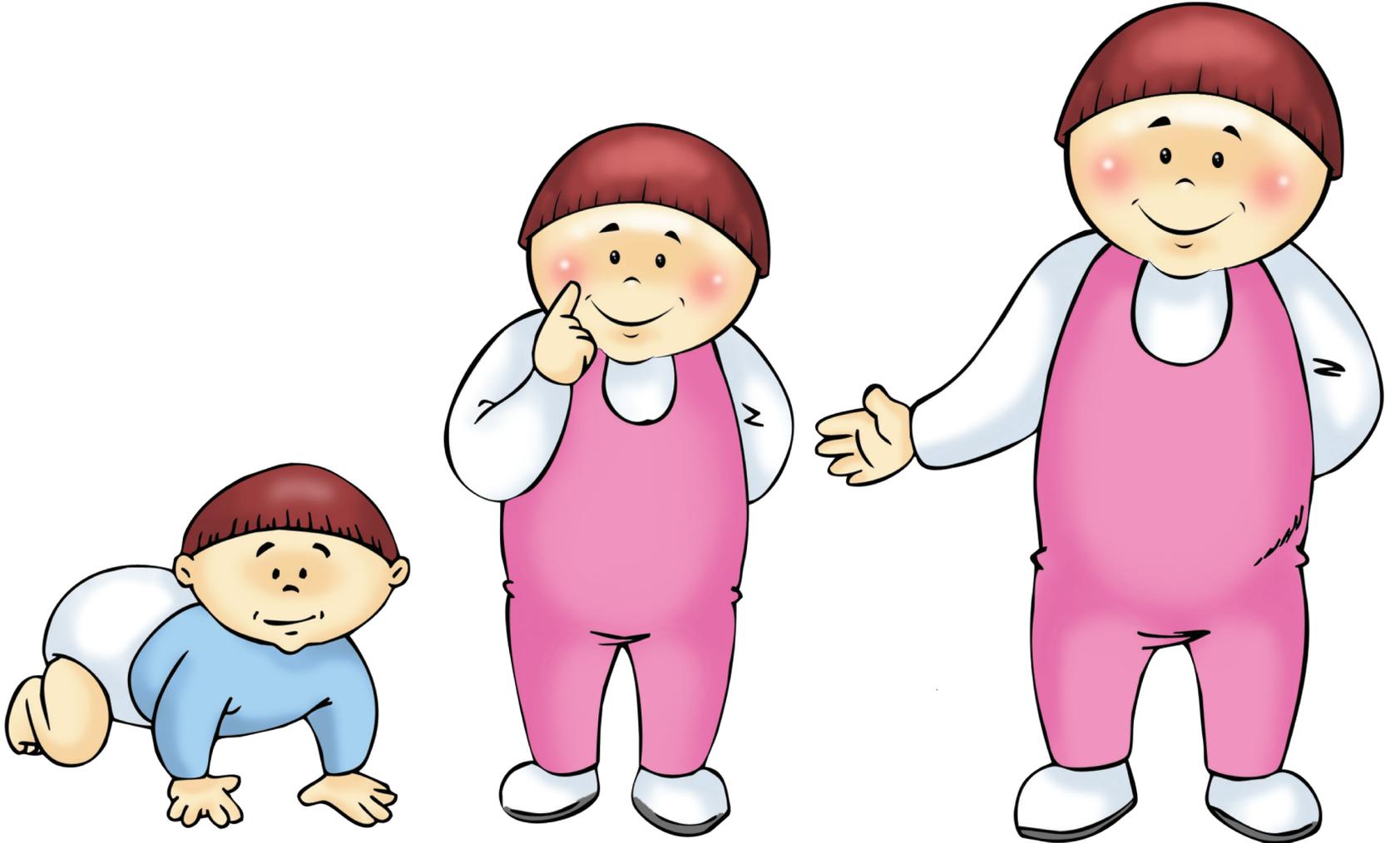


هو ملكي أنا وحدي



إنه معي منذ ولا دني

وېټغېر کله کبرث

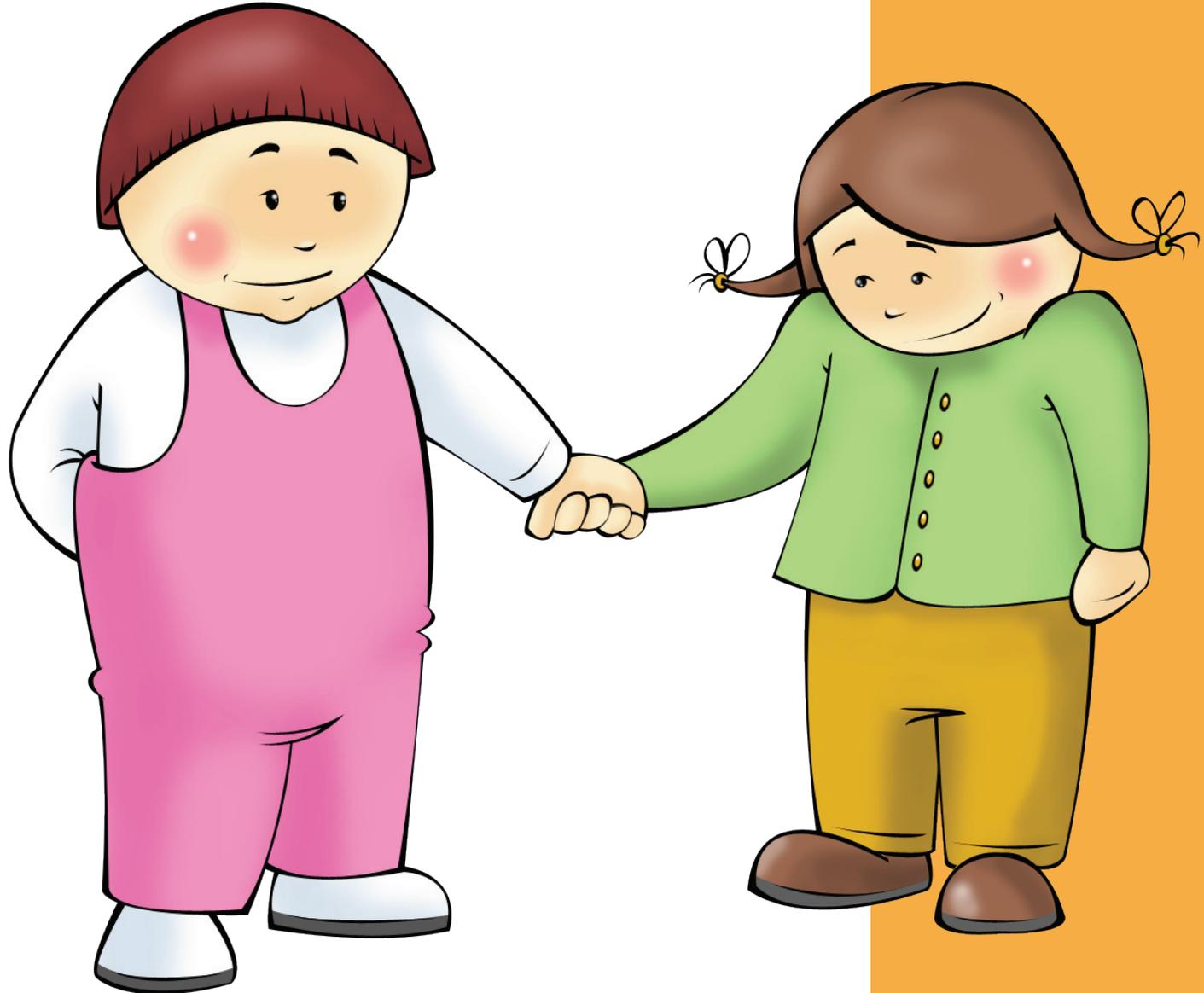


انہ
جسد پی



أحب أن بشار كني
الأخرون جسدي

أحيانا



عندما
أعانق
والدي
فإنني
أشاركه
جسدي



عندما أجلس
في حضن جدتي



فإنني
أشاركها
جلسدي

وَعِنْدَمَا أُمْسِكُ
بِيَدِ طِفْلِ صَغِيرٍ

فإنني
أشاركه
جسدي





و عند ما
أسمع
لأحد أن
يدغدغني،

فإنني
أشاركه جسدي

لكني حني حبن
أشارك الأخرين
جسد بي، فلهو
شيء خاص بي

أنا وحدي



أحياناً لا أحب أن

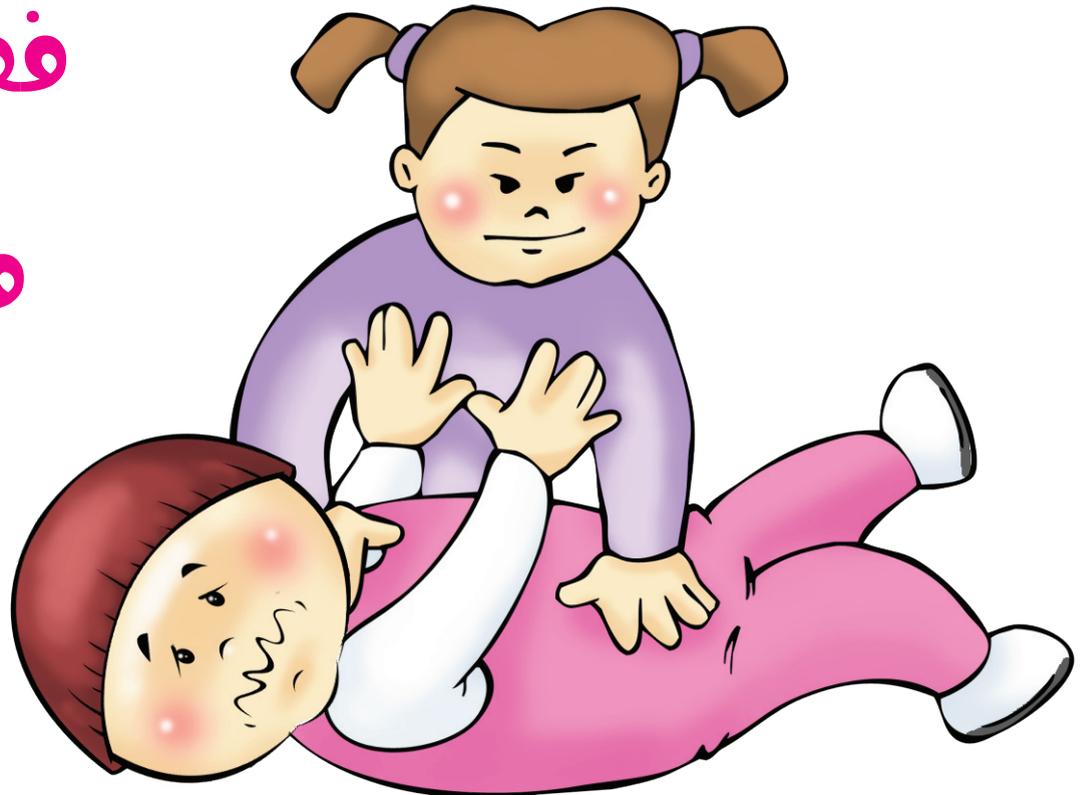


عندما يدغدغني شخص ما بقوة،

فقد لا أُرغب

في مشاركته

جسدي



أشارك الآخريين جسدي

عندما يلقم أحد في ترك لعابه على خدي
كديبل على

قبلائته الحارة،

فقد لا أرغب

في مشاركتنه

جسدي





عندما
بمسك بي
شخص ما
بقوة،

فقد

لا أرغب في مشاركته جسدي

عند ما پلمس شخص ما ملانا ما

في جسدي

بطرفه نزعني،

فلن أشاركه



جسدي



لا تلمسني!
أنا لا أحب ذلك.

إِلبِيعِ مَا
أَقُولُ لَهَا:

عندما يطلب مني أحدهم
أن ألمسه في مكان ما بشكل
لا يريحني،

فإنني لن أشاركه جسدي



إِلبِلمَ ما أُقول لهُ:



لا، لن أملك،
أنا لا أحب ذلك.

الآن ردد معي
بصوت عال:



لا تلمسني! فأنا لا أحب ذلك.

قل: "لا،
لن أملك!

فأنا
لا أحب ذلك.



لا شك بأنك نشعر بالدفء حين
نشارك الأخرين جسدك برضاك.



لكن حينما
لا نشعر بالراحة
حيال مشاركتك
الأخرين لجسدك،
فلا تفعل ذلك.





تذكر:

جسدك هو أمر خاص بك
أنت وحدك.



برزت في الآونة الأخيرة عدد من الظواهر الاجتماعية السلبية والتي لم تكن معروفة في مجتمعنا خلال العقود الماضية. ومن أبرز هذه الظواهر والتي أخذت بعداً إعلامياً كبيراً ظاهرتا العنف الأسري وإيذاء الأطفال. ومع تزايد حالات العنف الأسري ضد الفئات المستضعفة من نساء و أطفال ومسنين كان لابد للقيادة الحكيمة أن تأخذ زمام المبادرة وارتأت إنشاء برنامج الأمان الأسري الوطني بناءً على الأمر السامي رقم ١١٤٧١/م ب الصادر بتاريخ ١٦/١٠/١٤٢٦ هـ الموافق ٢٠٠٥/١١/١٨ م كبرنامج وطني لحماية الأسرة من العنف، و يأخذ على عاتقه إرساء أسس مجتمع واع و آمن يحمي و يدافع عن حقوق الأفراد، ويرعى ضحايا العنف الأسري. كما يهدف هذا البرنامج الفريد من نوعه إلى إيجاد بيئة اجتماعية آمنة و متضامنة تتصدى للعنف الأسري من خلال تفعيل ثقافة وطنية تحترم حقوق الأفراد وخصوصاً الفئات الأكثر عرضة للعنف من الأطفال والنساء وكبار السن وذوي الاحتياجات الخاصة، وذلك عن طريق التوعية الشاملة عبر قنوات مختلفة تشمل كافة شرائح المجتمع، مع توفير الرعاية الطبية والنفسية والاجتماعية لضحايا العنف الأسري وإيذاء الأطفال أو إهمالهم في كافة مناطق المملكة، إضافة إلى تدريب وتأهيل العاملين في هذا المجال للتعامل الأمثل مع هذه الفئات المستضعفة. ويعتمد البرنامج في ذلك على خبرة الخبرات الوطنية وكذلك التعاون مع كافة الجهات الحكومية والأهلية المعنية بهذا المجال.

التصميم والإنتاج الفني:

الطارق

at tariq

للإعلامات

COMMUNICATIONS

هاتف: +966 | 4555520

فاكس: +966 | 4538533

الرسوم للفنان: أحمد البنا